

Beratungslehrkraft für Suchtprävention an der Burgwaldschule

Liebe Schülerinnen und Schüler,

liebe Eltern,

mein Name ist Carmen Weimer. Ich bin die Suchtbeauftragte eurer Schule, der Burgwaldschule und möchte mich kurz vorstellen.

➤ **Was bedeutet Sucht eigentlich?**

Von Sucht spricht man per Definition bei einer krankhaften Abhängigkeit von einem bestimmten Rausch- oder Genussmittel. Man hat oft keine Selbstkontrolle mehr über eine Verhaltensweise oder den Konsum einer Substanz.

➤ **Was mache ich?**

Ich stehe euch gerne mit meinem Rat bei Fragen oder Problemen zum Thema Essstörungen, Rauchen, Alkohol, Drogen und anderen Suchterkrankungen zur Verfügung.

- ❖ Ich höre euch zu, berate euch gerne und gebe euch verschiedene Unterstützungs- und Hilfsangebote an die Hand. Dabei könnt ihr euch ganz sicher sein, dass unser Gespräch bzw. eure Anliegen von mir äußerst diskret behandelt wird –ich unterliege der Verschwiegenheitspflicht.
- ❖ Sprecht mich jederzeit an oder schreibt mir eine E-Mail, um ein vertrauensvolles Gespräch zu vereinbaren. Wer will, kann sich zunächst auch nur per E-Mail beraten oder informieren lassen.

In diesem Schuljahr biete ich zusätzlich eine „Sprechstunde“ an. Benötigt ihr gleich das persönliche Gespräch, so kommt in meine Sprechstunde!

Mein Beratungsangebot steht natürlich auch Ihnen, den Eltern, zur Verfügung.

Meine Kontakte:

E-Mail: weimer@burgwaldschule.de

Sprechstunde: Montag, 5. Stunde, Biologiesammlung